

Prevenir las infecciones intrahospitalarias

Está en tus manos

Lávate con agua y jabón

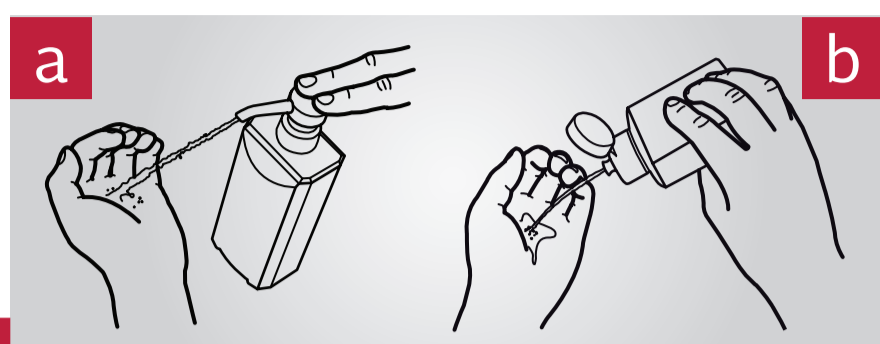
 Duración de todo el procedimiento:
40 - 60 segundos



Mójate con agua y aplica suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.

Desinfectate con alcohol gel

 Duración de todo el procedimiento:
20 - 30 segundos



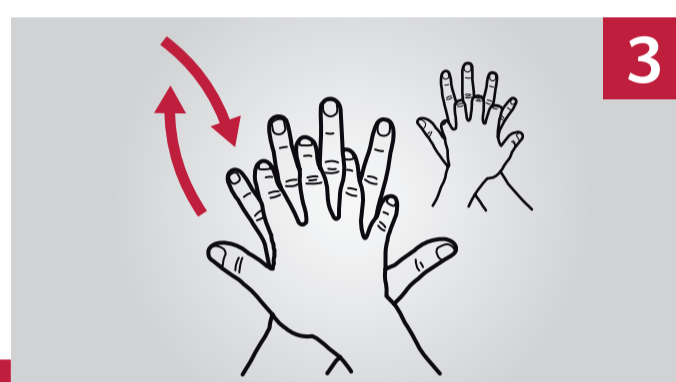
Deposita en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

Cada acción debe repetirse 5 veces.

Frota las palmas de las manos entre sí.



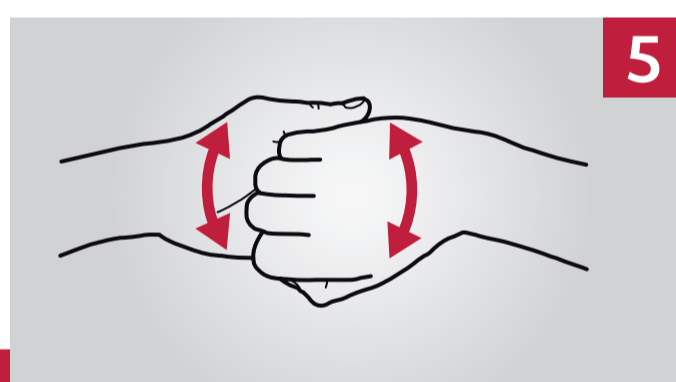
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



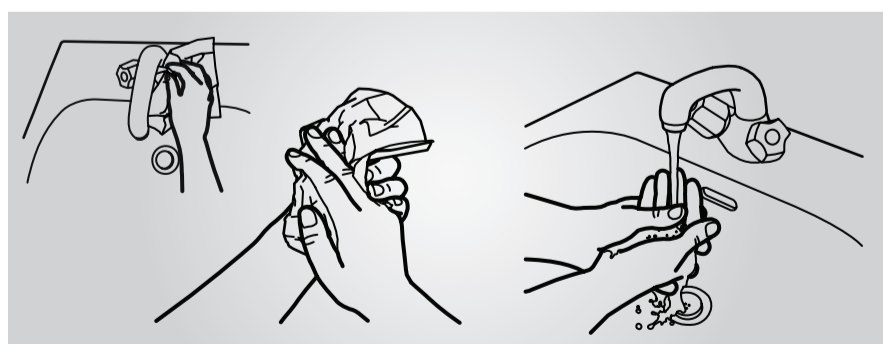
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

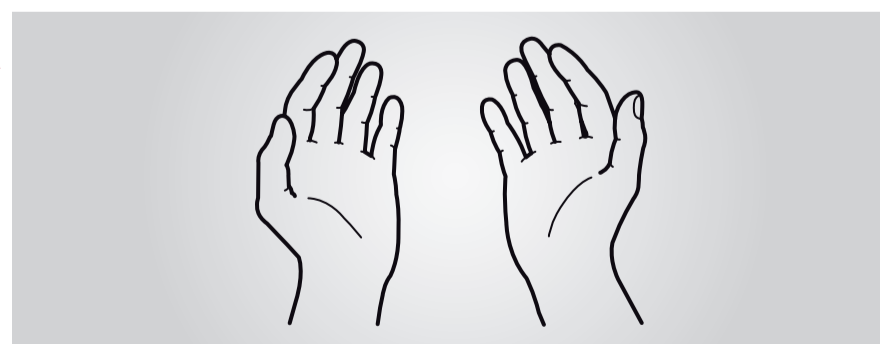


Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuágate las manos con agua, use una toalla desechable para secarlas, con ella cierra el grifo.

8



Deja secar sin agitar.

Una vez secas, tus manos son seguras.

HIGIENE DE MANOS: SEGURIDAD DEL PACIENTE.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**Organización
Mundial de la Salud**