

5 Momentos Clave

para la utilización segura de los medicamentos



- ▶ ¿Cómo se llama y para qué sirve?
 - ▶ Además de este medicamento, ¿hay otras formas de tratar mi enfermedad?
 - ▶ ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo?
 - ▶ ¿He informado al profesional sanitario sobre mis alergias, otras enfermedades y otros medicamentos o productos que estoy tomando?
 - ▶ ¿Cómo debo almacenar este medicamento?
- ▶ ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez?
 - ▶ ¿Debo tomarlo en ayunas o con las comidas?
 - ▶ ¿Cómo puedo organizar bien las tomas?
 - ▶ ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?
 - ▶ ¿Cómo debo controlar que no se me termine la medicación?
- ▶ ¿He entendido la necesidad de tomar otro medicamento más?
 - ▶ ¿He informado al profesional sanitario de todos los medicamentos con o sin receta que estoy tomando?
 - ▶ ¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de mi tratamiento?
 - ▶ ¿Qué debo hacer si surge alguna complicación?
 - ▶ ¿Cómo organizo las tomas de este nuevo medicamento con las del resto?
- ▶ ¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que tomo?
 - ▶ ¿Hasta cuándo debo tomar cada medicamento?
 - ▶ ¿Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito?
 - ▶ ¿He comunicado al profesional sanitario los efectos secundarios que he notado para que me ayude a manejarlos?
 - ▶ ¿Cuándo debo volver a consulta para que revisen mi medicación?
- ▶ ¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?
 - ▶ ¿Puedo dejar de tomar alguno de mis medicamentos de repente?
 - ▶ ¿Qué debo hacer si me quedo sin medicación, pero no he terminado mi tratamiento?
 - ▶ Si tengo que suspender mi medicación por un efecto secundario, ¿dónde y a quién debo informar?
 - ▶ ¿Qué debo hacer con los medicamentos que me hayan sobrado o que estén caducados?

Cartel adaptado de:



5 Momentos Clave

para la utilización segura de los medicamentos

Los 5 momentos clave para la utilización segura de los medicamentos muestran los cinco pasos básicos que siguen las personas que toman medicación. En cada uno de ellos se sugieren las preguntas que deben hacerse los pacientes, familiares o cuidadores, junto con sus profesionales sanitarios, para reducir el riesgo de daño asociado al uso de los medicamentos.

La Organización Mundial de la Salud ha diseñado esta herramienta dirigida a todos los ciudadanos, para promover y divulgar la importancia de su participación cuando acuden a los servicios sanitarios, ya que así se aumenta la seguridad en el uso de los medicamentos.

El objetivo es animar a los pacientes a implicarse más activamente en su cuidado, que conozcan adecuadamente los medicamentos que toman y que sean capaces de comunicarse abiertamente con los profesionales sanitarios que les atienden.