

## Proyecto de Gestión de Red

# *Depresión y Riesgo de Suicidio en el Adolescente Escolar Generación Z*



# Introducción

- Aumento del suicidio en adolescentes en el país.
- Chihuahua ocupa el segundo lugar en incidencia de suicidios, 2016.
- Carga emocional inherente a la etapa de adolescencia.
- Problemas familiares pueden perturbarlos e intensificarles las dudas acerca de sí mismos.
- Creación del programa dirigido a adolescentes.

# Objetivos

- Lograr que en el 85% de los alumnos positivos con diagnóstico de depresión y riesgo de suicidio se les de atención psicológica.
- Capacitar a maestros sobre tema depresión y riesgo de suicidio en generación Z
- Aplicar cuestionarios a escuelas de nivel secundaria y medio superior para la detección oportuna de los trastornos depresión y riesgo de suicidio en adolescente escolar
- Coordinar las unidades de salud integrados al proyecto

# Desarrollo del Proyecto

- Capacitación a personal de las unidades de salud
- Coordinación y capacitación a maestros
- Aplicación de encuestas a los alumnos de cada institución.
- Segunda valoración al grupo de alumnos detectados como positivos en cuestionarios, por personal médico y psicología.

# Desarrollo del Proyecto

- Se realizan talleres titulado la depre.com
- Los alumnos confirmados como positivos en riesgo de suicidio y depresión, fueron atendidos por psicología en Centros de Salud.
- Los casos que lo ameritaron fueron referidos a Hospital de segundo nivel, en coordinación con escuelas y padres.
- Llevar a cabo estrategias con escuela y padres para llevar vigilancia del caso.

# Desarrollo del Proyecto

- Se brinda Capacitación de personal de salud
- Se Imparten conferencias de salud mental a todos los alumnos
- Se imparten talleres a los alumnos y maestros casos positivos con depresión y riesgo de suicidio
- Se analizan los casos atendidos, los casos de mayor riesgo y vigilancia, se informa tanto a padres y maestros sobre alumnos con riesgo alto de suicidio para su vigilancia.
- Se analizan resultados.

# Resultados

Acción	Alumnos
Tamizados	1032
Con Datos Positivos	94
Atendidos por Psicología	91
Referidos a Segundo Nivel	5
Suicidios	0



# Resultados

- Se capacitó al 100 % de maestros para canalizar adolescentes escolares a las unidades de salud.
- El 98% de alumnos de las escuelas de nivel secundaria y medio superior de la red Namiquipa se les realizó detecciones de salud mental con énfasis a depresión y riesgo de suicidio.
- Asistencia del 100 % de las unidades que comprenden la red a reuniones mensuales.



# Barreras

- Personal de Salud
  - (Incredulidad en un proyecto, participación de una parte del equipo, mas personal de atención Psicólogo).
- Integrantes de equipo de Red
- Sociedad
- Maestros
- Padres de Familia (Negación atención, incredulidad)

# Impacto

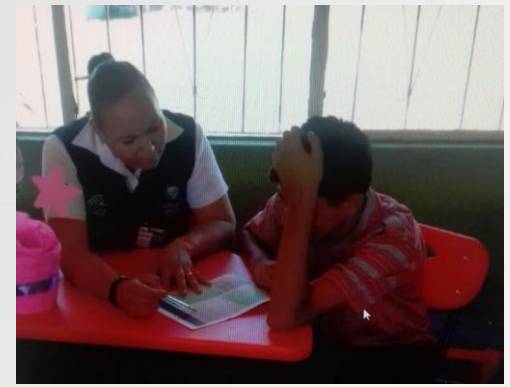
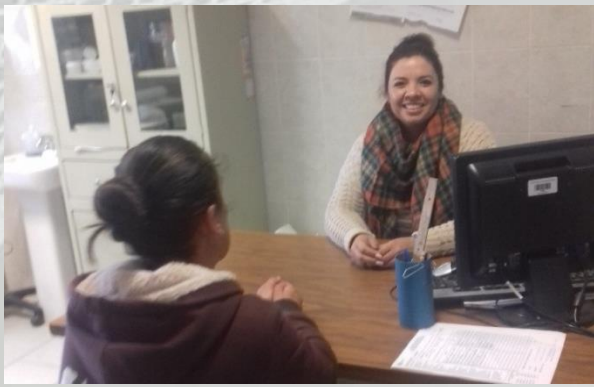
- Población:
  - Un Boom el manejo de Tema Tabú
- Se crea Alianza por Salud Municipal.
  - Genera una perspectiva de atención en conjunto.
- En Escuelas/Maestros:
  - Conocimiento del tema.
  - Seguimiento en sus escuelas del programa.

# Impacto

- **Padres Positivos:**
  - Detectar problemáticas en sus hijos, después de atención psicológica.
- **Adolescentes Escolar:**
  - Tener un lugar de atención
- **En Unidades de salud:**
  - Creer en la Visión en Salud y participación Federal.

# Recomendaciones

- Realizar las encuestas de salud mental.
- Implementar en las escuelas protocolo de atención salud mental.
- La **información, difusión, promoción.**
- Romper con tabúes en hablar del tema de suicidio.
- Realizar acciones en conjunto disminuye costos , recursos humanos y administrativos para todas las dependencias.





# Autores

**Dr. Julio César López Bautista**

Correo coach\_drjulio @outlook.com  
CAS Namiquipa  
Servicios de Salud de Chihuahua  
Cel. 659-393-88-09

**Lic. Psic. Hortensia Ruíz Delgado**

Correo hortruiz.hl@gmail.com  
CAS Namiquipa  
Servicios de Salud de Chihuahua  
Cel. 659-393-9462

**Marcos Delgado Flores**

Correo marcosdiablo16@hotmail.com  
CAS Namiquipa  
Servicios de Salud de Chihuahua  
Cel 659-102-54-88



**Chihuahua**  
AMANECE PARA TODOS